



СОГЛАСОВАНО:

Директор
Учреждения
Общественного

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Примерное меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд
(2-х недельное)

Категория питающихся: Начальные классы

Сезон

Весна-лето

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищ. цен-сть (Б,Ж,У,ККал)	№ реп.	Наименование блюда	Выход
1-я неделя				2-я неделя		
Понедельник				Понедельник		
Обед				Обед		
КП26049	Рассольник овощной	200	2/3/13/127	КП26060	Рассольник ленинградский с крупой перловой	200
КП26091	Макароны отварные с маслом	150	4/6/27/215	КП26042	Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	150
КП26013	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7/6/7/117	КП26076	Компот яблочный	200
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	40
ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94	ХЛЕБРЖ	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной и ржаной хлебопекарной обдирной муки с витаминами и железом	40
ХЛЕБРЖ	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной и ржаной хлебопекарной обдирной муки с витаминами и железом	40	3/5/15/92			
Обед ИТОГО		720	19/20/83/672	Обед ИТОГО		720
Понедельник ИТОГО			19/20/83/672	Понедельник ИТОГО		
Вторник				Вторник		
Обед				Обед		
КП26058	Суп картофельный с бобовыми и гречками	250	9/6/19/250	КП26047	Суп гороховый с томатом	250
КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150	7/8/19/216	КП26094	Плов из рисовой крупы с куриным фаршем	150
КП26074	Напиток яблочный	200	0/0/10/43	КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200
ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	20	2/0/8/47	ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	40
ХЛЕБРЖ	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной и ржаной хлебопекарной обдирной муки с витаминами и железом	40	3/5/15/92	ХЛЕБРЖ	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной и ржаной хлебопекарной обдирной муки с витаминами и железом	40
КП26056	Печенье в ассортименте	40	2/7/23/163			
Обед ИТОГО		700	23/26/94/811	Обед ИТОГО		700
Вторник ИТОГО			23/26/94/811	Вторник ИТОГО		
Среда				Среда		
Обед				Обед		
КП26059	Суп картофельный с вермишелью	200	1/3/13/151	КП26061	Суп-лапша домашняя	200
КП26089	Каша гречневая рассыпчатая	150	5/5/21/206	КП26087	Каша перловая рассыпчатая	150
КП26003	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9/5/3/104	КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90
КП26055	Чай с сахаром	200	0/0/6/27	КП26076	Компот яблочный	200
ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94	ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	40
ХЛЕБРЖ	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной и ржаной хлебопекарной обдирной муки с витаминами и железом	40	3/5/15/92	ХЛЕБРЖ	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной и ржаной хлебопекарной обдирной муки с витаминами и железом	40

Четверг Обед				Четверг Обед			
КП26045	Борщ с капустой и картофелем	250	2/3/12/213	КП26059	Суп картофельный с вермишелью	200	
КП26051	Плов из перловой крупы с куриным фаршем	200	12/8/33/251	КП26090	Картофельное пюре	150	
КП26112	Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	200	0/0/3/76	КП26018	Тефтели из говядины с рисом под подливом овощным	90	
ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94	КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	
ХЛЕБРЖ	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной и ржаной хлебопекарной обдирной муки с витаминами и железом	40	3/5/15/92	ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	40	
				ХЛЕБРЖ	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной и ржаной хлебопекарной обдирной муки с витаминами и железом	40	
Обед ИТОГО		730	20/16/78/726	Обед ИТОГО		720	
Четверг ИТОГО			20/16/78/726	Четверг ИТОГО			
Пятница Обед				Пятница Обед			
КП26057	Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	17/21/51/257	КП26062	Щи из свежей капусты с картофелем	230	
КП26090	Картофельное пюре	150	4/7/20/199	КП26088	Гречка по-купечески	170	
КП26007	Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	90	8/4/3/84	КП26074	Напиток яблочный	200	
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200	1/0/28/110	ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	50	
ХЛЕБПШН	Хлеб для детского питания из пшеничной муки 1 сорта с витаминами и железом	40	3/0/15/94	ХЛЕБРЖ	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной и ржаной хлебопекарной обдирной муки с витаминами и железом	50	
ХЛЕБРЖ	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной и ржаной хлебопекарной обдирной муки с витаминами и железом	40	3/5/15/92				
Обед ИТОГО		720	36/37/132/836	Обед ИТОГО		700	
Пятница ИТОГО			36/37/132/836	Пятница ИТОГО			